



Présentation d'une session mensuelle

Samedi matin	8h30 à 12h00
Samedi après-midi	14h30 à 18h00
Dimanche matin	8h30 à 12h00
Dimanche après-midi	14h30 à 18h00

Soit un total de 14h00 de travail effectif par session

La 1ère année	comportera	10 sessions de 14h00	soit	140 heures
La 2ème année	„	„	„	140 heures
La 3ème année	„	„	„	140 heures
La 4ème année	„	„	„	140 heures
Total des heures de formation				560 heures

- Au terme des quatre années d'enseignement un CERTIFICAT DE FORMATION SERA DELIVRE.
- D'une session à l'autre les élèves doivent pratiquer chaque jour pour ne pas perdre leur acquis et ainsi favoriser les prises de conscience.
Le yoga étant essentiellement une science expérimentale de connaissance et de réalisation de soi, aucun mémoire ni examen de fin de cycle ne seront demandés. Valider des connaissances intellectuelles n'est pas essentiel. Seul compte la capacité de se connaître et de ressentir autrui, afin de pouvoir restituer un vécu intérieur.
Le véritable yogi oeuvre avant tout pour dépasser son ego, un mémoire et un examen ne feraient que le renforcer.
Le yoga est semblable à l'alchimie par la nécessité chaque jour renouvelée d'EXPERIMENTER. IL n'existe pas de diplôme d'alchimiste.
- Pratiquez sans cesse, AVANCEZ DANS LA DIRECTION INDIQUEE. C'EST A CHACUN DE TROUVER EN LUI LA PLENITUDE QUI L'HABITE. PERSONNE NE POURRA LE FAIRE A VOTRE PLACE.

