

3ème VOLET

• Preamble

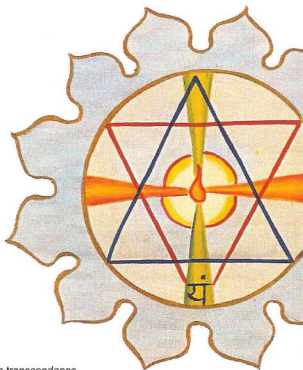
• Résumé de l'enseignement ésotérique

- L'observation
- L'être et la manière d'être
- Quel est le but ultime initiatique du yoga ?
- Ignorance - connaissance - mort - immortalité
- L'univers = Maya
- L'amour universel
- Soham - Hamsa
- La méditation SO HAM ou HAMSA gayatri

• Etude approfondie du cheminement vers l'éveil

- L'observation corporelle
- L'observation des sentiments
- L'observation du mental
- L'observation de la vie quotidienne
- L'observation de la conscience morale
- La désidentification
- La rétractation des sens et la méditation
- Le détachement
- La conscience de surface et la conscience profonde
- Le fait conscient d'exister « j'existe »
- Le sommeil profond
- L'immanence (état d'une cause qui agit sur elle-même)
- L'identification à la pure conscience - TAT TWAN ASI - la transcendance
- L'inexprimable
- Le non-faire de faire
- La vie est un rêve - Le monde un jeu
- L'émerveillement
- L'unité en tout, avec le tout, partout et pour tout
- La dévotion (Bakti yoga) et la connaissance (jnana yoga)
- La soumission
- L'épanouissement du cœur
- L'amour universel
- La sacralisation du corps
- La méditation véritable

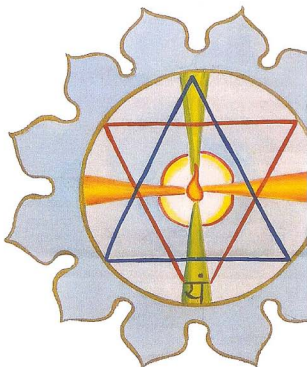
• Conclusion



3ème VOLET suite

LA CONNAISSANCE DE SOI.- COMMENT NOUS LIBERER PAR L'INTERROGATION ET LA MISE EN QUESTION PERMANENTE.

- La pensée correcte
- Que recherchons-nous ?
- Le processus de connaissance de soi
- L'action limitative et l'action spontanée
- Les croyances - Les connaissances
- L'effort
- La contradiction
- Le moi
- La peur
- La simplicité – Les problèmes
- Le désir
- Le sens des relations
- La pensée et le penseur
- Est-il possible de résoudre les problèmes par la pensée ?
- La fonction de l'esprit
- Pour quelle raison fondamentale sommes-nous nos propres dupes ?
- L'activité égocentrique – Le temps
- Pourquoi le monde actuel vit-il une crise sans précédent ?
- La véritable intelligence – Le Nationalisme et tout ce qui se termine en « ISME »
- Est-il utile de prendre un Gourou ?
- La discipline spirituelle
- La solitude
- La souffrance psychologique
- L'Introspection – La lucidité
- Les relations – nos relations et la connaissance de soi
- La guerre
- La peur
- L'intérêt et l'indifférence – L'ennui et l'apathie
- Le ressentiment, la haine, la colère, la mesquinerie
- La médisance
- La critique
- Les possessions
- La croyance en un Dieu
- Les deux mémoires
- La soumission au principe suprême – La compréhension de ce qui est
- La prière – La concentration – la méditation
- Le conscient et l'inconscient
- La sexualité – les problèmes en général
- L'amour
- La vie – La mort
- Le temps
- L'activité – les idées
- Le vieux et le neuf – l'ancien et le nouveau
- Pourquoi nommons – nous tout ? Faut-il nommer un sentiment ?
- Le connu – L'inconnu



- La vérité – le mensonge
- Qu'est ce que Dieu ?
- Qu'est ce que la vie ?
- La simplicité
- L'esprit superficiel
- La médiocrité
- L'esprit immobile
- Pourquoi vivons-nous ?
- La confusion
- Tantra-yoga
- Qu'est-ce que l'éveil ? Est-ce un état acquis...?